



Chez Madame Christine Raucoules  
73 avenue des bains 38250 Villard de Lans  
06 85 15 72 39

## Consignes de Course Challenge Isérois 9 Février 2025

### Course au score

Principe : vous avez 1h30 maximum pour pointer un maximum de balises.

L'ordre des postes est libre à chaque coureur.

A chaque balise est attribué un nombre de points.

Le nombre de point par balise est donné par le chiffre de dizaine du numéro de poste.

Par exemple : Le poste 35 vaut 3 points, le poste 40 vaut 4 points.

Départ en masse à 10h30, obligation de passer par le triangle de départ

Le gagnant est celui qui met le moins de temps et qui a pointé toutes les balises. Un classement sera établi au temps + le nombre de points.

Si arrivée après 1h30, une pénalité sera appliquée : retrait de 10 points par tranche de 5mn dépassées.

### Circuit Enfants

Un circuit de balises dans l'ordre des numéros à pointer, toutes dans le parc ou aux abords.

Les postes de ce circuit sont numérotés de 101 à 114 → Ils ne sont pas à pointer dans la course au score.

### En cas d'accident

une pharmacie sera à disposition à l'accueil

numéro de téléphone à composer si besoin : 06 85 15 72 39

Il est conseillé de courir les jambes couvertes pour la course au score, beaucoup de végétation basse.

Attention, vous croiserez de nombreux chemins de descente empruntés par les VTTistes : SOYEZ VIGILENTS.

A l'arrivée une buvette sera à votre disposition, Prévoir votre éco cup.

**N'oubliez pas de passer à la GEC pour vider votre doigt.**

Bonne course